

# Przygotowanie pacjenta do wodorowych testów oddechowych przeprowadzanych z użyciem aparatu Gastrolyzer Gastro+

Niniejsza procedura przygotowania pacjenta do wodorowych testów oddechowych jest zalecana przez firmę Bedfont Scientific. Możliwe jest także zastosowanie innej procedury.



## Cztery tygodnie przed badaniem

- Nie przyjmować antybiotyków
- Nie należy poddawać się kolonoskopii
- Nie należy poddawać się fluoroskopii

## Tydzień przed badaniem

- Nie przyjmować środków zagęszczających ani rozluźniających stolec
- Nie przyjmować witamin ani suplementów zawierających fruktozę jako środek aromatyzujący albo laktozę jako wypełniacz
- Nie przyjmować suplementów błonnika, Immodium ani Pepto Bismolu
- Unikać przyjmowania prebiotyków i probiotyków
- Unikać przyjmowania inhibitorów pompy protonowej i antagonistów receptora H<sub>2</sub>

## Trzy dni przed badaniem

Na trzy dni przed badaniem pacjent powinien zastosować poniższą dietę\*. Jeśli pacjent nie ma pewności, czy dany produkt jest dozwolony, należy powstrzymać się od jego spożywania, aby uniknąć ewentualnego wpływu na wynik badania.

### Produkty niedozwolone:

- ziarna zbóż i przetwory zbożowe
- mleko i produkty mleczne
- owoce i przetwory owocowe
- warzywa
- orzechy, nasiona i rośliny strączkowe
- wszystkie produkty zawierające syrop kukurydziany o wysokiej zawartości fruktozy, produkty bezcukrowe, keczup, miód, musztarda, majonez itp.

### Produkty dozwolone:

- pieczony lub grillowany kurczak, indyk lub ryba z małą ilością soli
- biały ryż gotowany na parze
- jajka
- woda

\*Zaleca się stosowanie powyższej diety przez co najmniej 24 godziny. W przypadku pacjentów cierpiących na zaparcie zaleca się dietę trwającą dwa lub trzy dni, ponieważ przejście pokarmu przez jelito jest spowolnione.

## 12 godzin przed badaniem

Nie przyjmować żadnych pokarmów na co najmniej 12 godzin przed badaniem. Pić tylko niegazowaną wodę. W dniu badania nie przyjmować leków. Zabrać ze sobą na badanie wszystkie przepisane przez lekarza produkty lecznicze.

**UWAGA:** Jeśli pacjent jest diabetykiem i przyjmuje odpowiednie leki albo cierpi na chorobę, na którą może mieć wpływ zastosowana dieta lub nieprzyjmowanie pokarmów, należy skonsultować się z lekarzem.

## W dniu badania

- 
- Nie przyjmować żadnych lekarstw
- Nie palić przed badaniem ani w trakcie badania
- Nie żuć gumy ani cukierków
- Nie wykonywać ćwiczeń gimnastycznych
- Nie używać kleju do protez zębowych
- Na dwie godziny przed rozpoczęciem testu można umyć zęby
- Przynieść na badanie wszystkie przepisane przez lekarza produkty lecznicze
- Przeznaczyć wystarczającą ilość czasu na badanie, ponieważ może ono potrwać do trzech godzin
- Można przynieść coś do czytania dla wypełnienia czasu podczas badania

**Bedfont Scientific Ltd**

Station Road, Harrietsham, Maidstone, Kent, ME17 1JA, Wielka Brytania

Tel. +44 (0)1622 851122, faks: +44(0)1622 854860, email: [ask@bedfont.com](mailto:ask@bedfont.com)

# Patient Preparation for Hydrogen and Methane Breath Testing with the **Gastrolyzer®** Range

This is a suggested protocol, other protocols may be available.



## Four Weeks Prior to Test

- Make sure that antibiotics have not been taken within the four weeks before test
- Having a colonoscopy within four weeks before taking the test can cause contraindications
- Having a fluoroscopy within four weeks before taking the test can cause contraindications

## One Week Prior to Test

- No stool hardeners or softeners
- No vitamins or supplements containing fructose flavourings or lactose fillers
- No fibre supplements, Imodium or Pepto Bismol
- Avoid pre and probiotics
- Avoid proton pump inhibitors and hydrogen blockers

## Three Days Prior to Test

For up to three\* days prior to the test the following diet shows foods that need to be avoided and a suggested diet to be undertaken for the time before the fast. If you are unsure whether a food should be avoided or not, it is best to avoid it anyway to be sure that it does not interfere with the test results.

### Foods to avoid

- Grains and cereals
- Milk and dairy products
- Fruit and fruit derivatives
- Vegetables
- Nuts, seeds and beans
- Any foods and beverages containing high fructose corn syrup and sugar-free foods, ketchup, honey, mustard, mayo, etc.

### Suggested foods

- Baked or grilled chicken, turkey or fish with low amounts of salt for flavouring only
- Plain steamed white rice
- Eggs
- Water

\*Minimum of 24 hours of the suggested diet is required, if patient suffers from constipation, 2 or 3 days is preferred as gut transit time is slower.

## 12 Hours Prior to Test

Patients will be fasting for a minimum of 12 hours prior to the test. Nothing should be consumed apart from water. Take no medications on the morning of your test, but take all prescriptions medicines to your morning appointment.

Side note: If you are a diabetic, taking prescribed medications or suffer from any condition that may be affected by the suggested diet or fasting, please consult with your physician about how to proceed.

## Day of Test

- Do not take any medication
- No smoking
- No sleeping
- No chewing candy
- No exercise
- No denture adhesive
- Two hours before the test you can brush your teeth
- Please bring all prescribed medication to the test
- Please leave sufficient time for your appointment
- Your test may last for up to three hours
- You can bring reading material to occupy yourself during the test

### Bedfont Scientific Ltd

Station Road, Harrietsham, Maidstone, Kent, ME17 1JA, England.

Tel: +44 (0)1622 851122, Fax: +44 (0)1622 854860, Email: [ask@bedfont.com](mailto:ask@bedfont.com).

Registered in England and Wales. Registered No. 1289798. Issue 1 – August 2015. Part No. LAB680.